

Es kann weiter gehen !!!!!!!!!!!

Ob Alt oder Jung

Aqua Fit hält dich in Schwung

Aqua-Fit ist eine Wassergymnastik im Flachwasser. Im Mittelpunkt steht die gesundheitsorientierte Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des gesamten Körpers. Es werden vielseitige Übungen mit und ohne Wassergeräte, bei motivierender Musik durchgeführt.

Der Kurs 10 findet ab Montag, 09.09.2019, im Stöckener Bad, Hogrefestraße 45, von 19.00 -19.30 Uhr statt.

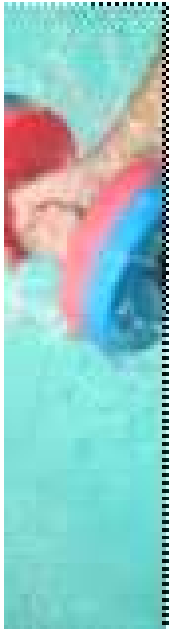
Für RSV MITGLIEDER und für ALLE DIE DARAN INTERESSIERT SIND

bieten wir den Aqua-Fit Kurs in der Wintersaison 2017/2018 im Stöckener Bad, unter fachkundiger Leitung an. Wassertemperatur ca. 30° C

Montags

Kurs 10	09. September 2019 – 11. November 2019	19.00
	Uhr – 19.30 Uhr	
Kurs 11	18. November 2019 – 03. Februar 2020	19.00
	Uhr – 19.30 Uhr	
Kurs 12	10. Februar 2020 - 20. April 2020	19.00
	Uhr – 19.30 Uhr	

Kosten je Kurs Euro 50,00(Gesamt RSV Mitglieder 15,00 €) **für 10 Übungseinheiten.**



Anmeldung Winter 2019 / 2020

Aqua Fit

Ich, *Frau/Herr _____.

Tel. Nr. _____.

Bitte leserlich schreiben

Bitte ausfüllen wenn Sie kein RSV Mitglied sind

Anschrift:

_____.

Geburtsdatum: _____.

Mail: _____.

Beruf: _____.

**Mit Abgabe dieser Anmeldung werden Sie Mitglied im RSV Hannover.
Die Mitgliedschaft erlischt automatisch, wenn Sie nicht mehr am Kurs
teilnehmen oder die Kursgebühr nicht fristgerecht eingegangen ist.**

melde mich verbindlich für den/ die

Kurs/e Nr. _____ im Stöckener Bad an.

**Die Kursgebühr ist 1 Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Bitte
dringend den o.g. Einzahlungstermine einhalten, da sonst die Kursplätze an
Teilnehmer, von der Warteliste, vergeben werden. Wenn Sie noch nicht an einem**

**Kurs teilgenommen haben, bitte wir Sie die schriftliche Anmeldung –
Versicherung - zum Kursbeginn mitzubringen.**

**RSV Schwimmabteilung, Sparda Hannover
IBAN DE9325090500000929255, BIC: [GENODEF1S09](#) ,
Kosten je Kurs Euro 50,00, (Gesamt RSV Mitglieder 15,00 €)**

Datum

Unterschrift

Rückmeldung bitte an:

Monika Griese
Telefon 750739
e-mail: Drachengriese@t-online.de

oder an die RSV-Schwimmabteilung: 752911